

行ってみた！  
やってみた！  
働いてみた！

## わが家の近所で 突撃取材！

今月おじやましたのは……

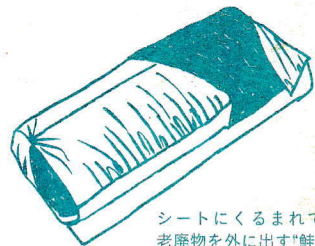
瘦身専門インドエステサロン  
『カブール』

増えた体重を減らそうと伺ったのは、町田駅東口の線路沿いにあるインドエステサロン『カブール』。1回の施術で体脂肪率が4%も落ちました。



### DATA

町田市原町田6-29-1ドヒハラビル2F  
(町田第二踏切そば・日産レンタカーのビル2階)  
☎042-710-5861 休み/日・月曜  
営業/10:00~20:00



シートにくるまれて、老廃物を外に出す「鮭のホイル焼き」がこれ。「あ、体重も10分がんに減りましたね」と青池さん。

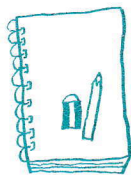
※効果には個人差があります

サウナでは、青池さんが全身をくまなくマッサージ。私は夢見心地ですが、青池さんは申し訳ない

久々に体重計に乗ったら、2キロの体重増。「これはまずい」と思ったその日、インドエステサロン「カブール」町田店の店長・青池さんから、「つばめ通信、購入できますか」とメールをいただきました。これは、つばめ通信を応援しているダイエットの神さまが「カブールで痩せるように」と言っているに違いない、と解釈し、早速カブールへ。まずは簡単なカールを記入後、体重とサイズを測って、店内のサウナに入ります。サウナでは、青池さんが全身をくまなくマッサージ。私は夢見心地ですが、青池さんは申し訳ない



## 玉川学園 つばめ インフォ メーション



ボンベイパレスの上の『学樹舎』では未就学・低学年児コースもスタート。つばめ通信を持参した方や学樹舎に問い合わせされた方には特典があり(問050-13632-1220)。



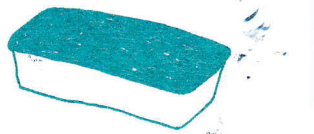
◎金子くるみ

今回紹介した『カブール』に今号のつばめ通信を持参した方、「すべてのコースから1000円引きします」とのこと。たとえば下半身コース90分8640円が7640円に！

## まちの名品、教えます

### 『鮎くぼ』の チーズケーキ

(250g・Sサイズ  
税込1620円)



玉川学園の名品……もっとなにかあるはず……と考えていたある日。母の友人から『鮎くぼ』のチーズケーキをいただきました。そうだ！私、『鮎くぼ』を忘れてた。わが家でも一時期ハマって、母が頻繁にここのチーズケーキを買ってきたことがありました。改めて食べてみると、相変わらず絶品。そういや昔、TVの食わず嫌い選手権で、忌野清志郎もここのチーズケーキをお土産に持参してたなあ……と思いつつ、濃厚で風味豊かなチーズケーキを堪能しました。ただ、今まではいつも母の購入だったので、気に留めませんでした。今回自腹で買って気づきました。結構高い！なので、これからは一番小さいSサイズを買って、子どもに内緒でちびちび食べます(ダイエット中だし)。

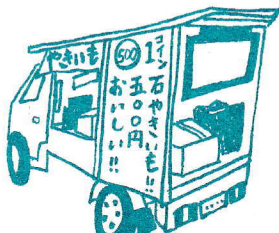
### 気になる

モノ mono  
koto コト  
スポット spot

### 「駅にいる焼き芋屋さん」

昔はよくいたのに、最近見かけなくて、ずっと気になっていた焼き芋屋さん。こないだ駅の南口で発見しました！

遭遇したのは、駅南口の三井住友銀行ATM前。久しぶりに見た焼き芋カーにはホワイトボードと電光掲示板が設置され、イマドキ風にカスタマイズされていました。販売しているのは山崎町でうどん店も経営しているMさん。1本500円って、三和より高いですが、サイズは三和の焼き芋の倍ほどあって美味しかった。「通報されたりして、なかなか同じ場所で出店できないんだよね」とMさん。焼き芋屋さんを見つけたら、通報しないで購入しよう!!



私が30年前に通っていた中学受験のための塾は、町田税務署近くの『蛭友会』(けいゆうかい)。当時、受験する子の多くは小5から塾に通い始めていました。塾が終わる時間はたしか夜の7時20分。今の中学受験よりずいぶんのんびりでした。黒板消しや出席簿を投げつける、恐怖の塾長・岸先生は、当時東大大学院の学生さん。ほかの先生方(おもに岸先生の友人)も優秀で面白く、町田の一角にユニークでアカデミックな雰囲気漂っていました。休みに廊下で相撲をとって怒られ、「帰れ!」と言われ、本当に帰った成瀬台小の子(翌週はちゃんと来たから根性があった)、足柄の山奥から1時間以上かけて通ってきた子(しっかりラサール中に合格)など、生徒もなかなか刺激的。残念ながら蛭友会は閉鎖してしまいましたが、私にとっては最高に楽しい学びの場でした。

の  
思  
い  
出  
11

先日、30年前の塾の友だちから「覚えてますか?」と友だち申請がきました。フェイスブックですごく。

## 第1回つばめイベント 開催のお知らせ

「塗り絵をしながら大人の朝活」

5月13日(金)9:30~11:30  
@商店会フリースペース  
TE TO TE(電巧舎ビル1F)

『カサマイヤ』のおやつと『玉川珈琲倶楽部』のコーヒータンキ・参加費500円  
(途中参加、途中退出もOK。塗り絵とペン・色鉛筆は用意します)

まちのこと、お店のこと、暮らしのこと……みんなシェアしたら、もっと玉川学園が面白くなる！今回はエリムラで現在ヒット中の『大人の塗り絵』をしながら(塗り絵はおしゃべりしながらやると、脳の活性化に効果的とか)みなさんと情報交換を。参加ご希望の方はnu821@zj9.so-net.ne.jp(宇野津)まで。

